

CONFECTION DE MASQUES DE PROTECTION EN TISSUS

Pour ceux qui ont des talents de couturière, voici un tuto proposé par l'association **COMM'une des 3 villages**. Il vous permet de réaliser facilement des masques en tissus pour vous et vos proches.



Voilà une alternative aux masques introuvables, qui permet de limiter la propagation des virus. Si ce modèle est mieux que rien, il ne s'agit en aucun cas d'un masque médical et il n'a pas vocation à le remplacer.

Pour réaliser ce masque, il vous faudra :

- Un tissu extérieur et une doublure : privilégiez les cotons à trame serrée, popeline, liberty of London par exemple.
- De l'élastique rond ou PLAT de 4mm de large, 2 x 26cm pour les adultes et 2 x 23 cm pour les enfants et du fil à coudre assorti.

Si vous n'avez pas d'élastique, vous pouvez passer un ruban de 65 cm dans chaque coulisse et maintenir le masque en les nouant derrière la tête et dans la nuque.

Merci à l'association COMM'une des 3 villages pour ce tutoriel et les masques de protection déjà mis à disposition des habitants du village.

Mode d'emploi

1. Coupez, pour les adultes : 2 rectangles de 21 x 19cm, pour les enfants : 2 rectangles de 19 X 17 cm
2. Marquez les repères pour les plis, épinglez les au niveau des repères et bâtissez-les pour les maintenir.
3. Posez les deux rectangles endroit contre endroit, en marquant bien les plis. Cousez les petits côtés à 1 cm du bord, en commençant et en arrêtant la couture à 1 cm des extrémités.
4. Cousez les grands côtés à 1 cm du bord, en laissant une ouverture de 1 cm au début et à la fin (pour le passage des élastiques), et une ouverture de 5 cm sur un des grands côtés. Cette ouverture permettra de retourner le masque sur l'endroit et de mettre ensuite un « filtre » en place lors de son utilisation. Coupez les angles comme indiqué sur le dessin.



5. Retournez sur l'endroit et surpiquez les petits côtés à 1 cm du bord pour créer une coulisse. Glissez les élastiques à l'aide d'une épingle à nourrice. Cousez solidement les extrémités des élastiques ensemble.



6. Glissez à l'intérieur du masque, par l'ouverture, une compresse, un filtre à café, une lingette swifer ou un essuie-tout. Vous pourrez changer ce « filtre » toutes les 3 heures pour améliorer son efficacité. Lavez le masque de protection chaque soir à 60°.

Pensez à envoyer vos selfis masqués à l'association !
contact@comm-unedes3villages.org

 **[@commUnedes3villages](#)**